

## **Libera Voce - von Silvia Balistreri Vocal Coach** (Engl./Ita.)

Mit Erfahrung in vielen Theatern der Welt und als Vocal Coach in Irland und Italien gibt Sie Gesangsunterricht in allen Musikrichtungen.

Libera Voce ist ein Internationaler Gesangskurs und beschäftigt sich mit dem physiologischen Aspekt der Stimme.

Die internationale Sängerin Silvia Balistreri, die am Vincenzo Bellini-Konservatorium in Palermo Operngesang studierte, widmete ihr ganzes Leben der Entdeckung der Stimme bis in die tiefsten Aspekte des Gesangs auch als Therapie um negative Energie ins positive umzuwandeln.

Viele von uns unterdrücken Gefühle für das hektische Leben, für die Schwierigkeiten, die das Leben uns auferlegt.

Welche Beziehung besteht zwischen Stress und dem Zwerchfellmuskel, der der Atem über die Stimmbänder eine Stimme erzeugt?

Ein frenetischer und apathischer Lebensstil, setzt viel negatives Adrenalin frei, der den Körper intakt und blockiert hält, wodurch Stress, Apathie, Einsamkeit, blockierte Schultern, Bauchschmerzen und andere Pathologien entstehen.

Libera Voce ist ein außergewöhnliches Erlebnis, eine Reise durch das Gesangsinstrument, bei der der Atem zur Stimme wird, um das Potenzial zu zeigen das jeder hat.

Durch die verschiedenen Techniken werden sofort die ersten Ergebnisse mit ausgezeichneter Stimmung erzielt und den Wunsch zum Singen haben.

Libera Voce dient jenen Menschen, die die Stimme mit ihren Stimmbändern missbrauchen, die den ganzen Tag viel sprechen als Beispiel:

- Sänger aller Art bis zur Oper,
- Schauspieler,
- Lehrer,
- jeder der die Stimme benutzt

Jeder kann singen, es gibt keine Grenzen außer im Kopf.

Singen ist eine ernste Angelegenheit und nur die Beharrlichkeit und Ausdauer der Disziplin und die richtige Technik können wirklich dazu führen, dass das Singen auf natürliche Weise und ohne Anstrengung vonstattengeht.

***-Silvia Balistreri-***