

## **Libera Voce - von Silvia Balistreri Vocal Coach** (Engl./Ita.)

Kämpft gegen Einsamkeit, Depression, um aktiv und motiviert jeden Tag Wiedergeboren zu sein, durch die Stimme und den Muskel der Seele (Zwerchfell).

Libera Voce ist ein im Ausland getesteter Gesangskurs und beschäftigt sich mit dem physiologischen Aspekt der Stimme.

Die internationale Sängerin Silvia Balistreri, die am Vincenzo Bellini-Konservatorium in Palermo Operngesang studierte, widmete ihr ganzes Leben der Entdeckung der Stimme bis in die tiefsten Aspekte des Gesangs als Therapie um negative Energie ins positive umzuwandeln.

Viele von uns unterdrücken Gefühle für das hektische Leben, für die Schwierigkeiten, die das Leben uns auferlegt.

Welche Beziehung besteht zwischen Stress und dem Zwerchfellmuskel, der der Atem über die Stimmbänder eine Stimme erzeugt?

Ein frenetischer und apathischer Lebensstil, setzt viel negatives Adrenalin frei, der den Körper intakt und blockiert hält, wodurch Stress, Apathie, Einsamkeit, blockierte Schultern, Bauchschmerzen und andere Pathologien entstehen.

Libera Voce ist ein außergewöhnliches Erlebnis, eine Reise durch das Gesangsinstrument, bei der der Atem zur Stimme wird, um das Potenzial zu zeigen das jeder hat.

Libera Voce dient jenen Menschen, die die Stimme mit ihren Stimmbändern missbrauchen, die den ganzen Tag viel sprechen als Beispiel:

- Sänger aller Art bis zur Oper,
- Schauspieler,
- Lehrer,
- Call-Center,
- jeder der die Stimme benutzt

Jeder kann singen, es gibt keine Grenzen außer im Kopf.

Ohne Altersbegrenzung.

Jede Gesangsunterricht dauert bis zu 1 1/2 Stunden.

Der Student wird durch die verschiedenen Übungen sofort die ersten Ergebnisse mit ausgezeichneter Stimmung sehen und den Wunsch zu singen haben. Es wird Anlässe für interessante Stimme geben, die das Studium des Gesangs für alle Musikgenres verkörpern wird.

Singen ist eine ernste Angelegenheit und nur die Beharrlichkeit und Ausdauer der Disziplin und die richtige Technik können wirklich dazu führen, dass das Singen auf natürliche Weise und ohne Anstrengung vonstattengeht.

***-Silvia Balistreri-***